

## PLANEADO DE CUIDADO

El Condado de Siskiyou Servicios de Salud Mental se incluía sus pacientes en planear su cuidado y expresar sus deseos. Es posible que los pacientes se pidan un segundo opinión sobre su cuidado. También se puede pedir un cambio sobre su Doctor o su clínica dependiendo del Plan.

## COMPETENCIA CULTURAL

Servicios de intérprete y una lista de los servicios ofrecidas de parte de la Salud Mental de Condado de Siskiyou, incluyendo su cultura específica y las áreas de especialidades están a disposición si usted los quiere revisar.

## CONFIDENCIAL

Los empleados de los Servicios de la Salud Mental del Condado de Siskiyou tienen que seguir ciertos planes legales para honrar la confidencialidad de todos sus servicios y también de la información personal de salud y financiera.

## IDEAS PARA MEJORAR

Ideas de los pacientes y de la comunidad son una importante parte de dar el mejor cuidado posible. Cada clínica tiene una caja de ideas para juntar datos que pueden ayudar a la comunidad. Sus ideas se pueden poner en las cajas, darse las a los que trabajan en las clínicas o a los miembros del Comité Directiva de Salud Mental.

## COMITÉ DIRECTIVA DE SALUD MENTAL

Las juntas seyan el tercer Lunes de cada mes y cambian un mes en Yreka un mes en Mt. Shasta. Para más información, llamado 841-4100 o 800-842-8979.



## Condado de Siskiyou Servicios de Salud Mental

**POR SERVICIOS TODOS Y  
POR LOS CRISIS DE HORAS  
DE TRABAJO,  
LLAMA A LA LINEA DE ACCESO  
1-800-842-8979**

### Oficinas de Programas

#### **Campus Drive Clínica**

Sistema de Ayuda para Adultos  
Sistema de Ayuda para Niños  
Servicios de Medicamentos  
Servicios de Abuso de Alcohol y Drogas  
"Pathways" Rehabilitación de Día  
La Programa de Consejería para Personas Mayores  
Próximo Paso Dependencia a los Químicos  
Programa de Tratamiento para Mujeres  
Oficina de Happy Camp  
**2060 Campus Drive 3 Yreka, CA 96097  
(530) 841-4100 (Business Number)**

#### **Mt. Shasta Alder Street Clínica**

Sistema de Ayuda para Adultos  
Servicios de Abuso de Alcohol y Drogas  
Servicios de Medicamentos  
Oficina de Butte Valley  
**427 Alder Street 3 Mt. Shasta, CA 96067  
(530) 918-7200 (Business Number)**

#### **Mt. Shasta Ream Avenue Clínica**

Sistema de Ayuda para Niños  
**909 Ream Avenue 3 Mt. Shasta, CA 96067  
(530) 918-7230 (Business Number)**



# GUIA DE PROGRAMAS Y SERVICIOS



Condado de Siskiyou  
Servicios de Salud Mental



## SERVICIOS DE SALUD MENTAL

**T**rabajadores de salud mental en cooperación con otras agencias comunitarias y privadas ofrecen servicios de salud mental en el condado de Siskiyou.

**E**l equipo de “Acceso de Salud Mental” ofrece información y evaluaciones. Dependiendo de las necesidades de cada persona el equipo autoriza servicios o hace referencias medicas.

**P**ara una evaluación de la salud mental de un adulto o niño, el cual este sufriendo de una enfermedad mental o emocional, pongase en contacto con la agencia mas cercana a usted. Pueden pedir información tocante nuestras programas. En este folleto hay una lista de clinicas disponibles.

**G**rupos de apoyo y diferentes actividades estan disponibles para quienes esten interesados. Nosotros queremos escuchar siempre sus ideas.

## SERVICIOS DE CRISIS

**P**ersonas con emergencias siquiaticas pueden obtener ayuda por medio del “Equipo de Crisis de Salud Mental” del Condado de Siskiyou las 24 horas al dia. Llama al numero 800 de 8:00am a 5:00pm de Lunes a Viernes, despues de las 5:00pm, fines de semana o feriados.

**Linea Telefonica de Acceso:  
1-800-842-8979**

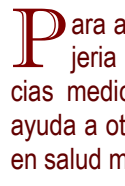


## SISTEMA DE AYUDA PARA ADULTOS

**S**ervicios para adultos fuera del hospital incluyen: terapia individual y en grupos, grupos de apoyo y consejeria, servicios de medicamentos y control de crisis.



**P**athways es un programa de rehabilitación que provee servicios sicosociales y una variedad de actividades en grupo, además de medicamentos e instrucciones para vivir una vida independiente para personas con condiciones siquiaticas cronicas.

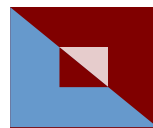


**P**ara adultos mayores de 60 años, la oficina de consejeria para personas mayores ofrece ayuda y referencias medicas. Voluntarios mayores de 60 años ofrecen ayuda a otros adultos bajo la supervisión de profesionales en salud mental.

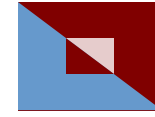


## SISTEMA DE AYUDA PARA NIÑOS

**E**ste programa esta diseñado para promover la unidad familiar y fortalecer los sistemas de apoyo en la comunidad con el fin de mantener a niños y jóvenes con sus familias. Los siguientes departamentos: “Behavioral Health”, “Human Services”, “Probation”, “Education”, “Public Health”, “Juvenile Court”, “Northern Valley Catholic Social Service” y “Remi Vista” junto con otros servicios sociales del condado trabajan para proveer los siguiente servicios:

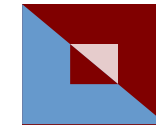


**S**ervicios fuera del hospital para familias y jóvenes: Incluyen evaluaciones, consejerias, ayuda en momentos de crisis, servicios por medio de la escuela, medicamentos, ayuda a jóvenes en alto riesgo, grupos de ayuda y programas como “Outdoor Adventure” y “Therapeutic Behavioral Services.”



**S**ervicios fuera del hospital para familias y jóvenes: Incluyen evaluaciones, consejerias, ayuda en momentos de crisis, servicios por medio de la escuela, medicamentos, ayuda a jóvenes en alto riesgo, grupos de ayuda y programas como “Outdoor Adventure” y “Therapeutic Behavioral Services.”

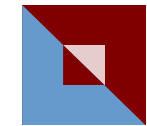
**E**l programa terapeutico de montar al caballo: provee tratamiento preventivo para una variedad de problemas emocionales y mentales en niños, jóvenes y adultos por medio de la asociación con caballos.



## SERVICIOS PARA EL ABUSO DE LAS DROGAS Y ALCOL

**S**ervicios para el abuso de las drogas y el alcohol: Este programa incluye ayuda individual o en grupo, consejeria, clases para la prevención de la reincidencia, tratamiento en alberges para personas convictas por la posesión de Drogas o Alcohol según la Proposición 36.

**N**ext Step” es un programa para el tratamiento de la dependencia de drogas para mujeres. Este ofrece tratamiento, servicios, clases contra la adicción, el recuperamiento y el mejoramiento de la vida cotidiana de las mujeres en el condado de Siskiyou.



**S**ummit es un programa de tratamiento intensivo para dependencia química con preferencia dado a las clientes que la corte ha ordenado participar tocante al la Proposición 36. Atención particular para vivir una vida saludable en la comunidad sin drogas o alcohol.